

Ben jij misschien hoogbegaafd?



Denkt zeer complex, creatief, rode lijn, resultaatgericht, verbeteren

Communicatie, analyseert / legt verbanden / praat van de hak op de tak

Ziet zichzelf als norm – onbegrip omgeving

Motivatieproblemen, concentratieproblemen

Sterk rechtvaardigheidsgevoel, moeite met hiërarchie

Machteloosheid en woedebuien bij kinderen

Anders leren / topdown / sorterend/ associaties

Talent x inzet x strategie x staat = resultaat

5G's – hoogbegaafden hebben 10-20 keer meer

- vragen
- zorgen
- overtuigingen

Perfectionisme, dingen letterlijk nemen, zeer secuur luisteren, Talent ↔ valkuil

Loopt eerst sociaal emotioneel voor, dan vast, dan achter

Eenzaamheid / hechtingsproblematiek / kameleon gedrag / verlies identiteit / pesten

Faalangst / onderpresteren- overpresteren / burn-out – bore-out / dropout / jobhoppen

nauwelijks tot geen faalervaring

- kijkt naar wat valt er te weten en schiet daarbij vergeleken te kort
- moeilijk=makkelijk, makkelijk=moeilijk,
- onbegrip en afkeuring omgeving
- hoge streeflat, wil alles heel precies en heel goed doen, kwaliteit neerzetten / verbeteren

Kloof verbaal en perfoormaal / ogenschijnlijk lagere verwerkingssnelheid

Misdiagnoses tijd – geld – extra schade cliënt

- Autisme
- AD(H)D
- Stoornissen

HB trauma / hechtingsproblematiek

Window of tolerance – smaller venster, buiten het venster wonen



Hogere gevoeligheid, intens, voelt emoties en lichaamssensaties van anderen, scant omgeving